

CURSO DE NADADOR-SALVADOR JÚNIOR (NÍVEL I - PRAIA)

População alvo:

- Crianças e adolescentes entre os 10 aos 17 anos de idade;
- Crianças que tenham passado pela TRIBO DO MAR;
- Técnicos e monitores do curso;
- Futuros Nadadores-Salvadores;
- Pessoas que tenham gosto por esta área.

Metodologia:

- Ações de formação por módulos com componente teórica e prática em sala de aula e exterior.

Objetivo:

- Ensinar conhecimentos fundamentais e suficientes para a prevenção e auxílio da ajuda ao salvamento aquático. Ensinar prevenção de risco.

Duração:

- 32 horas (distribuídas por horas em sala e na praia)

Conteúdos:

Referência	MÓDULO	HORAS	Componente
0	Ordem Unida	---	Teórica e Prática
1	Definições e Terminologias	4 horas	Teórica
2	Prevenção, Segurança e Competências	4 horas	Teórica e Prática
3	Equipamento de Prevenção e Salvamento Aquático	4 horas	Teórica e Prática
4	Técnicas Básicas de Socorro de Vida	4 horas	Teórica e Prática
5	Primeiro Socorros I	4 horas	Teórica e Prática
6	Prevenção e Técnicas de Salvamento I	4 horas	Teórica e Prática
7	Comunicações	4 horas	Teórica e Prática
8	Cabos e Nós de Marinheiro	4 horas	Prática
	TOTAL	32 horas	

Instrutores:

- Nadadores-salvadores Coordenadores, acreditados pelo Instituto de Socorros a Náufragos e pela Red Seagull